



డాక్టర్ ఫ్రాంక్ రానెల్లి  
గూగుల్ లో పాఠశాలల సూపరింటెండెంట్

అనువదించబడిన

అక్టోబర్ 30, 2020

ప్రియమైన పిస్కాటవ్ కుటుంబాలు:

మిమ్మల్ని తాజాగా ఉంచే మార్గంగా, మా రవాణా శాఖ సభ్యుడు COVID-19 కు పాజిటివ్ పరీక్షించారని మీకు తెలియజేయడానికి ఈ లేఖ. సంబంధంగా గుర్తించబడిన ఎవరైనా ( సన్నిహిత సోకిన వ్యక్తికి గడపడం 24 గంటల వ్యవధిలో సోకిన వ్యక్తి యొక్క 6 అడుగుల లోపల పదిహేను సంచిత నిమిషాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమయం), తెలియజేయబడి అవసరమైన దిశను ఇస్తారు.

మా సమాజం యొక్క ఆరోగ్యం మరియు భద్రతకు భరోసా ఇవ్వడానికి జిల్లా సిడిసి, రాష్ట్ర మరియు స్థానిక ఆరోగ్య శాఖ మార్గదర్శకాలను అనుసరిస్తోంది.

జిల్లా షెడ్యూల్ లేదా ప్రణాళికలలో ఎటువంటి మార్పు ఉండదు. బహిర్గతమైన అన్ని ప్రాంతాలను శుభ్రపరచడం మరియు క్రిమిసంహారక చేయడం పూర్తయింది మరియు పాఠశాల రోజు అంతటా తరచుగా తాకిన ఉపరితలాలను శుభ్రపరచడం ద్వారా వైరస్లు మరియు ఇతర సూక్ష్మక్రిములను ప్రవేశపెట్టడం మరియు వ్యాప్తి చెందకుండా నిరోధించడానికి మేము అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాము.

మేము పరిస్థితి యొక్క స్థితిని నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నాము. COVID-19 కి సంబంధించిన ఆందోళన స్థాయిని మేము అర్థం చేసుకున్నాము మరియు అనుసరించడానికి కుటుంబాలను మరియు సిబ్బందిని వ్యాధి నియంత్రణ మరియు నివారణ కేంద్రాలను ప్రోత్సహిస్తున్నాము, వీటిని ప్రోత్సహించిన భద్రతా:

- విధానాలు మీరు అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు ఇంట్లో ఉండటం;
- కనీసం 20 సెకన్ల పాటు సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవడం;
- దగ్గు మరియు తుమ్ములను కప్పడం మరియు కణజాలాలను సరిగ్గా పారవేయడం;
- అనారోగ్యంతో మరియు ఆహారం, పానీయాలు మరియు పాత్రలను పంచుకోని వ్యక్తులతో సన్నిహిత సంబంధాన్ని పరిమితం చేయడం;
- సామాజిక దూరాన్ని అభ్యసించడం (కనీసం 6 అడుగుల దూరంలో ఉండటం);
- పాఠశాలలో ఉన్నప్పుడు ముఖ కవచాన్ని ధరించడం; మరియు
- లక్షణాల కోసం మీ ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించడం కొనసాగించండి.

ఎప్పటిలాగే, మీ మద్దతు మరియు సహకారాన్ని మేము అభినందిస్తున్నాము. ఇలాంటి పరిస్థితుల కోసం మేము ఎలా సిద్ధం చేశాం అనే దానిపై మీకు ఏమైనా ప్రశ్నలు ఉంటే, దయచేసి మీ బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్ ను సంప్రదించడానికి సంకోచించకండి. సహాయపడే కొన్ని వనరులు క్రింద ఉన్నాయి.

## వనరులు

NJDOH COVID-19 సంఘాలు మరియు సాధారణ ప్రజల సమాచారం:

[https://www.nj.gov/health/cd/topics/covid2019\\_community.shtml](https://www.nj.gov/health/cd/topics/covid2019_community.shtml)

- a. కరోనావైరస్ గురించి వాస్తవాలను పొందండి: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- b. COVID-19 యొక్క లక్షణాలు: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- c. పరీక్ష: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/index.html>; <https://covid19.nj.gov/pages/testing>
- d. మిమ్మల్ని మీరు ఎలా రక్షించుకోవాలి: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/index.html>
- e. మీరు అనారోగ్యంతో ఉంటే ఏమి చేయాలి : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

భవదీయులు,



డాక్టర్ ఫ్రాంక్ రానెల్లి

పాఠశాలల సూపరింటెండెంట్